

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Бездушная

МЕНЮ

на 20.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	157
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	540	521
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№101 Суп картофельный с пшеном		200	73
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	202
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	146
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	770	723
Всего:	198,36	1 310	1 244

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 521,5	витаВ1 - 0,76	витаВ2 - 0,72
43,09	42,6	178,17	витаС - 18,52	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 340,68	K - 1 116,98	Ca - 142,01	Mg - 213,28		
P - 578,38	Fe - 11,59	I - 229,26	Se - 23,8		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная